



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM/COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP: 30130-100 - Belo Horizonte - Minas Gerais - Brasil
Telefax: 3409 9833 E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

I - DADOS GERAIS

1. Nome da disciplina: **Tópicos em Nutrição II – EFM044** (História Social da Alimentação)
2. Departamento: Medicina Veterinária Preventiva/Escola de Veterinária
3. Período do Curso: Optativa
4. Número de Créditos: 02
5. Carga Horária: Teórica: 30
6. Coordenador: José Newton Coelho Meneses

II - EMENTA:

Reflexão sobre a dimensão cultural do ato de alimentar e dos costumes alimentares, bem como da produção de alimentos em diversas sociedades ocidentais em tempos históricos distintos.

IV – UNIDADE:

- I. Socialização e condutas alimentares.
 - I.1- As histórias sobre a alimentação.
 - I.2- Alimentação, cotidiano e vida material.
 - I.3- Cozinha e práticas culturais.
 - I.4- O gosto e a necessidade ou o cru e o cozido.
- II. Modelos alimentares e identidades culturais.
 - II.1- Regras alimentares: o caso da cultura hebraica e das razões e motivações bíblicas.
 - II.2- O mundo clássico e a comensalidade: o pão e o vinho.
 - II.3- A cozinha e o ocidente (a visão do outro).
 - II.4- Ofícios alimentares na Idade Média.
 - II.5- As boas maneiras à mesa.
 - II.6- Alimentação e tempos modernos.
 - II.7- Costumes contemporâneos: o restaurante e a lanchonete.

- III. Cultura e alimentação.
- III.1- Imagens da alimentação (arte, literatura e cinema).
- III.2- Culinária, cultura e Turismo.
- III.3- Cozinha e Nutrição.
- III.4- Cozinha e História.

Seminários de discussão:

- I. *As razões da Bíblia: regras alimentares hebraicas.* Jean Soler.
- II. *Os tempos modernos.* Jean-Louis Flandrin
- III. *O gosto e a necessidade: em torno da cozinha mineira do século XVIII.* José Newton Coelho Meneses.
- IV. *A nutrição e a fome.* Henrique Carneiro.

V – BIBLIOGRAFIA:

Bibliografia Básica:

ABDALA, M. C. **Receita de mineiridade**; a cozinha e a construção da imagem do mineiro. Uberlândia: EDUFU, 1997. 186p.

ALVES FILHO, I. & DI GIOVANNI, R. **Cozinha brasileira**: com recheio de história. Rio de Janeiro: Revan, 2000. 109p.

FLANDRIN, Jean-Louis; MONTANARI, M. **História da alimentação**. São Paulo: Estação Liberdade, 1998. 885p.

FRIEIRO, E. **Feijão, angu e couve**: ensaio sobre a comida dos mineiros. 2. ed. Belo Horizonte/São Paulo: Itatiaia/EDUSP, 1982. 227p.

MENESES, J. N. C. **O continente rústico**: abastecimento alimentar nas Minas Gerais setecentistas. Diamantina: Maria Fumaça Editora, 2000. 263p.

ORNELLAS, L. H. **A alimentação através dos tempos**. Florianópolis: Editora da UFSC, 2000.

VERÍSSIMO, Luís Fernando. **A mesa voadora**: crônicas de viagem e comida. 5. ed. Rio de Janeiro: Globo, 1987. 135p.

Bibliografia Complementar:

CARNEIRO, H. **Comida e Sociedade**: uma história da alimentação. 3. ed. Rio de Janeiro: Campus, 2003. 185 p.